



# 小郡交流センター だより

令和元年 8 月号  
【小郡校区コミュニティセンター】 No.169  
TEL 72-2846 FAX 73-1187  
担当 児玉

お問合せ・お申込は  
小郡交流センターまで  
TEL72-2846

## 交流セミナー ～悪質商法から身を守ろう～

日 時：9月18日（水）午前10時～12時  
場 所：小郡交流センター2階ホール  
講 師：小郡市消費生活相談室（出前講座）  
参加費：無料

※講座に対する質疑、意見等はかまいませんが、行政  
に対する苦情、要請を言う場ではありませんので、こ

オープン講座です、会員以外の方も  
参加できます。  
講座内容について  
・最近の相談事例  
・悪質商法の手口と対処方法  
・電話勧誘、訪問販売勧誘の断り方のコツ

### 参加募集

### 小郡協働まちづくり 健康福祉部会主催

## 足もみ健康法講座

自宅で出来る「足もみ法」を学び、健康  
な体を目指しましょう！

足をもむことで体がポカポカして、血液  
循環が良くなります。

日 時：9月25日（水）10:00～12:00  
場 所：交流センター 2階 ホール  
定 員：20人（定員で×切）

参加費：無料  
講 師：天野 啓介氏（足もみ健康法道標）  
持参品：水筒、タオル  
※運動しやすい服装でお越しください。

## 講演会『笑いと健康』

『笑いは福来る』、笑いは、こころと体に良い  
と言われて最近では医学的にも実証されてい  
ます。

「笑いの効果」を知って、病気の予防や治療  
に活かす方法を学びましょう。

日 時：9月30日（月）10:30～12:00  
場 所：小郡交流センター 2階 ホール  
定 員：20名程度  
参加費：無料  
講 師：西村 貫二 先生（西村内科医院）  
持参品：水筒、タオル

## ☆小郡交流センター主催講座御報告☆

7/17（水）交流セミナー3回目  
「音楽で脳トレ」を開催しました。  
のぞみが丘生楽館にてギターサークル講師を  
されている岩切務先生と生徒さん総勢6人で  
の素敵な生演奏を聴いたり、懐かしい曲を  
皆んなで歌ったりしました。



7/20（土）七夕揮毫会  
今年も交流センターの「七夕揮毫会」に10人の小学一年生た  
ちが参加してくれました。最初は、初めて書く大きな字に戸惑って  
いましたが、元谷先生と池田先生に丁寧に御指導していただき、  
元気のいい字が書けました。 みんなの願いが叶いますよう！！



夏休み子ども講座

7/26（金）バス視察 「福岡県青少年科学館」  
コスモシアターで『ドラえもん 宇宙ふし  
ぎ大探検 part3 地球のふしぎ』を観ました。  
サイエンスショーでは、身近な素材を使った  
実験などでいろいろな科学現象を楽しく分かり  
やすく紹介がありました。



## ☆協働まちづくり活動の御報告☆



7月13日（土）第3回 防災部会  
防災部会自主防災組織の本部長である区長さんに参加いただいて各災害に対するメンバ  
ー、役割を前もって約束事を決めておくことの大切さ、決める内容の研修。  
次回と関連研修をやりながら具体的に進めたいと考えています。

7月24日（水）第3回 健康福祉部会  
はじめ車椅子の乗車体験から車椅子の介助方法を学びました。  
その後、桂 二葉さんの「底抜けのアホはなし」に会場は笑いの渦に  
包まれました。最後は加地市長の挨拶で無事に終了しました。



～8・9月行事予定～ 定期休館日8/18(日)・定期清掃休館日9/1(日)

月/日	曜	内 容	時 間	場 所
8/23	金	夏休み子ども教室 「囲碁教室」	10:00～11:30	学習室2
8/28	水	交流セミナー「脳トレゲーム」	10:00～11:30	ホール
9/13	金	歴史講座【長崎街道と肥前の宿場】	10:00～11:30	研修室1
9/18	水	交流セミナー「悪質商法から身を守ろう」	10:00～12:00	ホール

※移動図書館しらすぎ号 8月16日(金) 30日(金) 9月13日(金)  
10:20～10:50

