

# 小郡交流センター だより



平成29年 11月号  
 【小郡校区公民館】 No.148 11/15発行  
 TEL 72-2846 FAX 73-1187  
 担当 小森 妙美

## 募集中！主催講座

奮って御参加下さい

{ 健康講座パートII } いつまでも若々しい脳を維持しませんか！

脳を活性化させるトレーニング等を中心に 脳に関する講座です。

日 時：11月21日(火) 10:00~12:00

場 所：小郡交流センター 研修室1



{ 手作りお屠蘇教室 } おだやかに、新年を迎える準備をしませんか！

薬研（やげん）とよばれる、昔ながらの道具で、生薬の心が落ち着くさまざまな香りに囲まれて、お屠蘇を作ります。

日 時：11月23日(木) 14:00~16:00

13:20 小郡交流センター-出発

場 所：鳥栖市 中富記念くすり博物館

持参品：700円（入館料、材料代）



{ 交流セミナー 落語の楽しみ方 } 落語の魅力にふれてみてください！

日本の伝統文化のひとつ「落語」の世界をわかりやすく紹介していただきます。

日 時：12月14日(木) 10:00~12:00

講 師：「狸ばやし」席亭 宮原 勝彦氏



忘れ物はないですか？ 交流センターの事務所前に忘れ物を置いている棚があります。忘れたことを忘れていても、ご確認ください。

可愛い傘もありますよ。11月30日までに

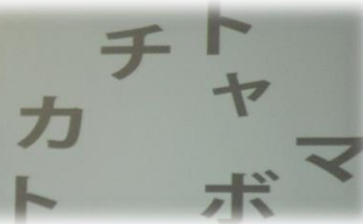
受け取りがない忘れ物は処分させていただきます。



## 主催講座報告

10/17 健康講座パートII『脳トレ編』

体の健康講座に続き、元気な脳を維持するための講座を開催しました。65歳以上の人で5人に1人が認知症と言われる現代。脳を鍛える方法を3回にわたって解説します。1回目は脳の理解をテーマに学びました。中でも指は「第2の脳」といわれ、指の刺激が効果的との事です。



10/19 交流セミナー『筆文字』

最近ではパソコンでの年賀状が主流になっていますが「筆を使って手書きで年賀状を書きましょう」ということで藤木明実さんに年賀状の宛名書きを教えていただきました。筆文字はまず「まっ直ぐに！」が基本。自分の癖を見直しながら練習に励みました。



## 小郡校区協働のまちづくり協議会

11月5日(日) 第21回小郡校区自治公民館抗

ペタンク大会が小郡中学校で行われました。

Aチーム優勝 寺福童 A、 Bチーム優勝 小坂井 1B

総合優勝 小坂井 1 B。スポーツの秋を満喫しました



## 11月・12月の行事予定

	曜	内 容	時 間
11/16	木	交流セミナー「おうちで居酒屋気分」	10:00~12:00
11/19	日	定期休館日	
11/21	火	健康講座 パートII 脳トレ	10:00~12:00
11/23	木	手作りお屠蘇作り教室	14:00~16:00
12/14	木	交流セミナー「落語の楽しみ方」	10:00~12:00