

# 小郡交流センターだより



平成29年6月号  
 【小郡校区公民館】 No.143 6/15発行  
 TEL 72-2846 FAX 73-1187  
 担当 渡邊 純子

## 小郡交流センター主催講座参加者募集!

### カゴバッグ作り教室

～クラフトテープで作る「カゴバッグ」～

日程：7月4日・5日・11・12日  
 全4回コース  
 時間：13:00～17:00  
 対象者：成人男女  
 定員：15人程度  
 場所：研修室1  
 材料費：800円  
 講師：辻 光実氏  
 持参品：  
 ハサミ・洗濯はさみ・メジャー



### 交流セミナー第3回目 リンパマッサージ講座

～リンパを流してむくみをとろう!～

日程：7月20日(木)  
 時間：10:00～12:00  
 対象者：セミナー会員 他  
 定員：20人  
 場所：研修室1  
 講師：松山 規子氏  
 持参品：タオル1枚・飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

### 健康講座パート1 ～備えあればハッピーライフ～

健康増進や認知予防に効果的な日々の暮らしを運動面・食事面から解説します。3回シリーズです。

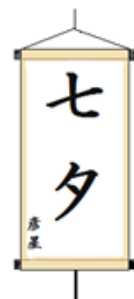
日程：  
 ①7月27日(木)「運動編」  
 ②8月25日(金)「食事編」  
 ③9月28日(木)「病院の活用編」  
 時間：10:00～11:30  
 対象者：成人男女  
 定員：20人程度  
 場所：研修室1

## 夏休み子ども講座 参加者募集!

お問い合わせ・お申込は  
 小郡交流センターへ TEL72-2846

### ～七夕揮毫大会～

日程：7月22日(土)  
 時間：13:30～15:30  
 場所：ホール  
 材料代：800円  
 対象：小学1年生  
 定員：10人  
 講師：元谷 京子氏  
 池田 信子氏



※汚れても良い服装でお越しください。

### ～線香花火作り体験と 乳酸菌の勉強(工場見学)～

日程：7月25日(火)  
 時間：8:00～15:00  
 場所：みやま市、筑紫野市  
 体験料：  
 大人 1500円  
 子ども 1000円  
 定員：20人(親子)



## ★ 小郡交流センター主催講座の御報告 ★

### 5/18(木) 交流セミナー1回目 顔ヨガ講座

顔ヨガとは顔の筋トレです。顔ヨガで筋肉を動かすと、血流やリンパの流れが促進されます。マイナス10歳顔を目指して、みんなで「顔ヨガ」ポーズ!

#### 5つの主なポーズ

- \*おでこロック
- \*ビックリスマイル
- \*三角の舌
- \*ムククの顔
- \*くちゃくちゃぱっ



### 5/19(金) 歴史講座 「朝倉の宮と斉明天皇」

斉明天皇最期の地「朝倉の宮」が、朝倉市の橘の広庭公園ではないかとされる。大化の改新で知られる、天智天皇、天武天皇の母である斉明天皇は、なぜ、朝倉の地に来て、そこで亡くなったのか?

郷土史研究会の野田 理氏による講義に皆さん熱心に聞き入っていました。



## ☆第20回小郡校区対抗ペタンク大会☆ 5月28日(日) 開催されました!



総合優勝：中町B  
 Aパート優勝：寺福童A  
 Bパート優勝：中町B

日頃の練習の成果を思う存分発揮して今回も白熱した試合となり、応援にも力が入っていました。



## ～6・7月行事予定～

定期休館日6/18(日)・臨時休館日6/28(水)

月/日	曜	内容	時間	場所
7/4・5 11・12	火 水	カゴバッグ作り教室 (4回コース)	13:00～17:00	研修室1
7/20	木	交流セミナー リンパマッサージ	10:00～12:00	研修室1
7/22	土	七夕揮毫大会(夏休み子ども講座)	13:30～15:30	研修室1
7/25	火	線香花火作り体験(夏休み館外研修)	8:00～15:00	みやま市他
7/27	木	健康講座パート1 「運動編」	10:00～11:30	研修室1

### 小郡市 議会中継

小郡交流センターでは、小郡市議会6月定例会の様子をインターネット生中継で放映しています。日程は6/16(金)・6/19(月)・6/22(木)9:30～となっています。