

小郡交流センター だより



令和元年 5月号

【小郡校区コミュニティセンター】 No.166 5/15 発行
TEL 72-2846 FAX 73-1187 担当 田中

健康講座

★ 身近な方のための実践介護講座

三回連続講座・参加費無料

【内容】5/22(水) 実践編、5/29(水) 口腔ケア、6/5(水) 栄養について
【講師】丸山病院 やよい園 【定員】20名程度(先着順)
【講師】10時～11時30分【場所】ホール 【参加費】無料
【持ってくるもの】タオル、飲料水、上靴(お持ちのみ)



スポーツ部会

第24回小郡校区自治公民館対抗パタンク大会 協働のまちづくりスポーツ部会主催

【日時】5月26日(日) 開会式午前8時～
【場所】小郡中学校 体育館 【対象】小学生以上 男女30チーム
【持ってくるもの】タオル、飲料水、上靴



環境講座



協働のまちづくり環境衛生部会共催

廃油石鹸とホウ酸団子作り教室

【ない形】環境にもて肌にもやさしい廃油石けんとゴキブリ退治のホウ酸団子作り
【日時】6月4日(火) 10時～12時00分
【材料代】100円 【定員】12名
【時間】10時～11時30分
【場所】調理室 【持ってくるもの】軍手、空の牛乳パック、レジ袋、長い菜箸

歴史講座



三回連続講座・参加費無料

①6/28(金) 小郡の川湊・端間の今昔
②9/13(金) 長崎街道と肥前の宿場
③10/4(金) バス研修・長崎街道(嬉野、塩田方面)

(高速代と昼食代は実費。上記1回2回の受講者が優先です。)

【定員】20名程度(先着順)
【時間】10時～11時30分
【場所】研修室1 【参加費】無料

スポーツ部会

ソフトボール年間リーグ戦について

【内容】公民館対抗のリーグ総当たり戦をそれぞれの自治公民館で年間を通して行い、行政区同志の交流を図ります
【日時】参加チーム間で年間を通じて総当たりの日程を決めてもらいます。勝率の良い公民館を優勝とします
【場所】各対戦チームで決めてください(交流センターも使用可能ですが、事前にお問合せください)
【令和元年度参加公民館】小坂井一、大崎、新町・東町合同、寺福童、開二

講座案内

年間を通して文化・教養・健康等、様々なジャンルの講座を定期的を実施しています。夏休みには子ども講座も開設します。奮ってご参加ください。また、皆さまの講座へのご要望もお聞かせください。
□一般教養講座・・・年金、相続、防犯
□ものづくり講座・・・ホウ酸団子、廃油石けん、料理、工芸
□健康講座・・・体操、介護、栄養、医療
□子ども講座・・・習字、囲碁、科学等

交流セミナー年間予定表です。(会員募集は終了しました。オープン講座にする場合はお便りでお知らせします。)学習内容は変更する場合があります。

月日	学習内容	講師
5月15日	毎年見直したいエンディングノート	森田由美子さん
6月19日	知って得する!?薬局活用法	調剤薬局ウエル 勢島英さん
7月17日	音楽で脳トレ	岩切務さん(のぞみギター)
8月28日	高齢者向け認知症予防 脳トレ ゲーム	おごおりレク健康隊
9月18日	消費生活トラブル・最新事情	消費生活相談室
10月16日	落語の楽しみ方	宮原勝彦さん
11月20日	感染症予防	福岡県北筑後保健福祉事務所
12月18日	心に届ける朗読講座	竹中圭子さん
1月15日	ゆるゆるストレッチ	山下洋子さん
3月11日	バス視察(参加率の良い方を優先します)	

～5月・6月行事予定～

月/日	曜	内容	時間	場所
5月22日	水	健康講座(実践介護講座・体全体)	10時～11時半	ホール
5月23日	木	バス視察(トヨタ九州工場) 募集は終了しました	10時～16時30分	宮若市
5月26日	日	自治公民館対抗第24回パタンク大会	8時～12時30分	小郡中学校
5月29日	水	健康講座(実践介護講座・口腔ケア)	10時～11時30分	ホール
6月4日	火	ホウ酸団子と廃油石けん作り教室	10時～12時	調理室
6月5日	水	健康講座(実践介護講座・栄養について)	10時～11時30分	ホール

★移動図書館しらすぎ号(巡回時間10:20～10:50)

5月24日(金)、6月7日(金)

休館日6/16(日)6/30(日)