



小郡交流センターだより

平成30年1月号

【小郡校区公民館】 No.150 1/10発行

TEL 72-2846 FAX 73-1187

担当 木部 昭生

新しい年が始まりました！

平成17年4月から、小郡交流センターとして公民館活動に使用されて13年目を迎えました。

現在は50ものサークルの皆さんが、日々生涯学習に励んでおられます。これからも、地域の皆様が集い、学び、結びあえる交流の場として、御活用ください。

皆様の御来館をお待ちしています。

小郡交流センター主催講座参加者募集！ お問合せ・お申込は 小郡交流センターまで TEL72-2846

フラワーアレンジメント講座 ～バレンタインを花で飾りましょう！～

日程：1月29日（月） 時間：10：00～12：00

場所：小郡交流センター 研修室1

対象：成人男女 10人程度

材料費：1500円



交流セミナー 講座「宗像・沖ノ島の世界遺産について」

「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群が、日本で21番目の世界遺産として登録されました。この世界遺産に関する講演です。

日程：2月15日（木） 時間：10：00～12：00

場所：小郡交流センター 研修室1 対象：成人男女 参加料：無料

お知らせ！

小郡校区 公民館対抗ソフトダーツ大会 ～ご家族、近隣の皆様を誘って御参加を！～

スポーツを通じ、校区の皆様の絆を深め、体力増進を図りましょう！

日程：2月11日（日） 時間：9：15～12：00

場所：小郡中学校 体育館

対象：小郡校区の皆様（小学生以上の男女） 参加料：無料

※1チーム3～5人とし、各公民館合計24チーム程度

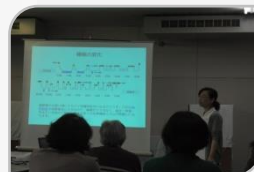
小郡交流センター主催講座の御報告

交流セミナー「落語の楽しみ方」

講師に「狸ばやし」席亭 宮原勝彦氏をお招きし、「落語の楽しみ方」についてお話ししていただきました。「落語」は、身振り、手振りのみで噺を進め、一人で何役も演じます。聞き手の想像力で噺の世界が広がっていく「感じる芸」です。噺の最後の「オチ」で笑ったり、落語の世界に引き込まれた楽しい時間になりました。



健康講座パートII「脳トレで頭を鍛えましょう！」～認知症予防を心掛けて、毎日楽しく過ごしましょう～



12月19日 健康講座パートII「脳トレ編」の3回目が開催されました。「脳の鍛え方（生活編）」という事で、①寝る前に1日の出来事を思い出す ②脳の栄養は「ブドウ糖」 ③質の良い睡眠を摂る ④ウォーキングをする ⑤初めての事をする ⑥人とのコミュニケーションを増やす ⑦脳トレゲームを楽しむ ⑧早起きをする の8つの習慣を身に付けるのが重要との事でした。

～1・2月行事予定～

定期休館日 1月21日(日)

月/日	曜	内 容	時 間	場 所
1/18	木	交流セミナー 相続と遺言	10:00～12:00	研修室1
1/29	月	フラワーアレンジメント講座	10:00～12:00	研修室1
2/11	日	小郡校区対抗ソフトダーツ大会	9:15～12:00	小郡中
2/15	木	交流セミナー：講座 「宗像・沖ノ島の世界遺産について」	10:00～12:00	研修室1