

小郡交流センター だより

「小郡交流センター」とは「小郡校区コミュニティセンター」の愛称です

【No.192】令和5年5月15日発行
小郡校区コミュニティセンター
Tel/fax:0942-72-2846
担当:甲斐



5/20(土)

10:00~

日傘作り

募集人数: 8人

参加費: 傘骨購入の方は 2000円
傘骨持参の方は 500円

持ってくるもの: ミシン(持参できる方)・布・ボタン・チャコパー
パー・裁縫道具・アイロン
(持参できる方)



6/14(水)

10:00~

1回目

交流セミナー

今回は「実践体操」体験

募集人数: 25人

参加費: 無料

講師: 実践体操三井島
システム講師

その他: 運動しやすい服装
でおいでください

2回目 8月9日(水)

「3B体操」体験

3回目 10月11日(水)

「やさしいヨガ」体験

4回目 12月14日(木)

「オルレに挑戦」

5回目 2月14日(水)

「太極拳」体験

5/22(月)

10:00~

健康講座 1回目

今回のテーマは「天気痛」

募集人数: 40人

参加費: 無料

講師: 後藤(株式会社コスモス薬品)

2回目 7月24日(月)

「物忘れと認知症の違い」

3回目 9月25日(月)

「歩幅が狭くなると」

4回目 11月27日(月)

「口臭ケア」

5回目 1月22日(月)

「感覚機能の低下は
老化?」

講座のご案内



小郡交流センターHP
お問い合わせフォーム

講座のお申込は

- ① 電話72-2846
- ② 交流センター窓口
- ③ お問い合わせフォームでの
メールのいずれかでお申
し込みください。

6/28(水)

10:00~

1回目

食育講座「丼シリーズ」

今回作るのは「ビビンバ」

募集人数: 15人

参加費: 800円/1回

講師: 健母の会

持ってくるもの: エプロン・三角巾・タオル



2回目 8月23日(水)

「牛丼」

3回目 12月6日(水)

「天丼」

4回目 2月28日(水)

「三色そばろ丼」



7/6(木)

10:00~

1回目

歴史講座「地域の歴史を知る」

1回目は「原始～中世編」

募集人数: 20人

参加費: 無料

2回目 9月7日(木)

「近世～現代編」

3回目 11月2日(木)

「伝統行事」

4回目 12月1日(金)

「スポット巡り」



講座の報告

下記の講座を開催しました。詳しくは、小郡交流センターホームページをご覧ください。



4月15日 車中泊入門講座

車中泊を楽しく、快適にするためのグッズやマナーについて学びました。また、車中泊仕様車の車内を見たり、車中泊の体験談を聞いたり、盛りだくさんな内容でした。



5月8日 ホウ酸団子と廃油石けん作り

まち協環境衛生部会とコミセン共催でホウ酸団子と廃油石けん作りをしました。講師の「おごおり環境クラブ」の方々が、わかりやすく指導していただいたおかげで、今年も1年、ゴキブリと石けんの心配はいらないかも。

～健康づくり・介護予防に取り組んでポイントを獲得しよう～

健康づくり・介護予防に取り組んで「健康」と「地元商品」を手に入れよう。
市民のみなさんの健康増進を目的として、「健康・介護予防ポイント事業」を行います。
健康づくり・介護予防に取り組むとポイントがたまり、目標ポイントを達成すると、参加賞や素敵な地元商品が当たります。
ご家族や友人と気軽に楽しみながら挑戦してみましょう。

問合せ先 長寿支援課高齢者支援係 電話72-2111
健康課総務係・健康推進係 電話72-6666

詳しくはホームページをご覧ください。問合せ先またはコミュニティセンターへお尋ねください。

交流センター独自の
取組もあるよ!

令和5年度
健康・介護

みんなで楽しく挑戦しよう

「おごおり健康・介護予防」 ポイント事業

～健康づくり・介護予防に取り組んでポイントを獲得しよう～

<https://www.city.ogori.fukuoka.jp/202/207/5313>

職員が替わりました

4月1日に職員の配置換えがありました

光安 敦代 小郡校区コミュニティセンター → 大原校区コミュニティセンター
山下 翔太 小郡校区コミュニティセンター(新規)



光安 敦代

大原きぼうの森館へ異動になりました。小郡校区に皆さまには7年間大変お世話になりました。隣の校区ですので、これからもよろしくお祈りします。

この度4月1日より小郡交流センターで勤務することになりました山下です。地域の皆さま、サークルの皆さまと一緒に小郡校区をよりよき街にするため、微力ながら努めてまいります。よろしくお祈りします。



山下 翔太

コロナ対策緩和のお知らせ

新型コロナウイルス感染症が「5類」へと移行されました。これにより、コミセンでは消毒やマスク着用についても、個人の判断となりました。
感染リスクをご理解いただいた上で、高齢者や基礎疾患がある方などに対し、引き続き、感染予防のさまざまな配慮をお願いします。



5月・6月・7月のお知らせ

【小郡校区コミュニティセンター休館日】

5月	3日・4日・5日・21日・31日
6月	18日・30日
7月	16日・17日・31日

【移動図書館しらすぎ号】隔週金曜日

10:20 ~ 10:50

5月	12日・26日
6月	9日・23日
7月	7日・21日