



# 小郡交流センターだより

平成 31 年 2 月号

【小郡校区コミュニティセンター】 No.163 2/15 発行  
TEL 72-2846 FAX 73-1187 担当 小森

## 募集講座！ 笑いヨガ教室

日時： 3月6日(水) 10:00～11:30  
場所： 小郡交流センター ホール  
講師： 桜木 けい子 先生  
募集人数： 15 名 (先着順)  
参加費： 無料  
持参品： 飲料水 ハンドタオル



笑いヨガは、「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた運動法です。お試しに参加しませんか？



## 第 14 回サークル発表会

平成 31 年 3 月 23 日(土)

9:30 から

詳細は 3 月号でお知らせします。

## 31 年度 交流セミナー会員募集！

- 目的 ▶ 健康や生活に役立つ事を学び、日常生活に役立てる。  
また、講座を通して地域住民の交流を図る。
- 活動日 ▶ 毎月第3水曜日 10:00 ～ 12:00  
8 月のみ第4水曜日 年間 10 回予定 初回 5 月 15 日(水)
- 対象者 ▶ 成人男女 定員 25 名 程度  
本人記入の申込書提出にて受付。  
申込期間 3 月 10 日 ～ 4 月 10 日 厳守

30 年度学習内容 例⇒よい姿勢と歩き方レッスン、聞き上手になろう！他  
皆勤賞めざして、皆さん学び、楽しみましょう！ 詳細は事務局まで！



30 年度の様子

## 主催講座の報告



1月17日(木) 交流セミナー第9回  
「アートで脳トレ！臨床美術講座」

今回は人参のネガポジ面を作りました。美術に苦手意識を持っている方も楽しんで作られていました。脳も活性化されるそうです。



1月22日(火)「デコレーションケーキ作り講座」

レブ・ド・ベベの木下先生を講師に招き、10名の参加で開催されました。スポンジケーキの材料に水飴をお湯で溶かして使うとしっとり感が出るそうです。生クリームのぬり方のコツとフルーツの飾り付け方をいくつか教えていただき、みなさん楽しくにぎやかなケーキ教室を開くことができました。



2月2日(土)「けん玉教室」

日本けん玉協会常務理事・けん玉道7段、1級指導員の北島靖彦さんを講師に招き、けん玉教室を開催しました。小学生から中高年の方まで幅広い年代の方に参加していただき、けん玉の歴史や持ち方・姿勢やコツなどをわかりやすく指導していただきました。



### ・・・定期サークルのご紹介・・・

#### ◇ 小郡ダーツクラブ ◇

場所： 小郡交流センター 研修室 1

日時： 毎月第 1.2.3.月曜日 9:30 ～ 12:00

- ・初めての方、入会希望の方、随時体験教室実施中！
- ・自治公民館のダーツ愛好会の皆さんも是非参加してください。



- ・ 定期サークルの紹介ご希望の方は事務局まで原稿をお持ちください。紙面に空きがある時のみ掲載します。

### 行事予定

| 日時   | 曜日 | 時間          | 内容          | 場所   |
|------|----|-------------|-------------|------|
| 2/17 | 日  |             | 定期休館日       |      |
| 2/21 | 木  | 8:30～16:30  | 交流セミナー 視察研修 | 北九州  |
| 3/6  | 水  | 10:00～16:30 | 笑いヨガ        | 研修室1 |

### 移動図書館しらさぎ号

3 月 1 日(金)  
3 月 15 日(金)  
3 月 29 日(金) 10:20～10:50

