



講座募集のご案内

講座の参加には事前予約が必要です。

※ **子ども** **ピカピカ泥だんご作り 7/22(土)14:00～ ※小1～小6**
 募集人数：30人 参加費：無料
 持ってくるもの：タオル・汚れても良い服・軍手

健康 **健康講座「物忘れと認知症の違い」 7/24(月)10:00～**
 募集人数：40人 参加費：無料
 持ってくるもの：筆記用具 ☆ポイント事業

※ **子ども** **スイーツ作り 7/28(金)10:00～ ※小1～小6**
 募集人数：15人 参加費：無料
 持ってくるもの：エプロン・三角巾

交流 **交流セミナー「3B体操」 8/9(水)00:00～**
 募集人数：15人 参加費：無料
 持ってくるもの：特になし（動きやすい服装でお越しください）

予約締切済み

※ **子ども** **子ども絵画講座「亀を描く」 8/19(土)10:00～ ※小1～中3**
 募集人数：10人 参加費：無料
 持ってくるもの：汚れても良い服装

食育 **牛丼作り 8/23(水)10:00～**
 募集人数：12人 参加費：800円
 持ってくるもの：エプロン・三角巾

歴史 **歴史講座 近世～現代編 9/7(木)10:00～**
 募集人数：20人 参加費：無料
 持ってくるもの：筆記用具

健康 **健康講座「歩幅が狭くなると…」 9/25(月)10:00～**
 募集人数：40人 参加費：無料
 持ってくるもの：特になし ☆ポイント事業

講座等の申込は、●電話72-2846 ●交流センター窓口 ●お問い合わせホームでのメールのいずれかでお問い合わせください。



※夏休み子ども講座の詳細は、裏面のまちづくり通信をご確認ください。

～講座等の報告～

下記の講座を開催しました。詳しくはホームページをご覧ください



◆令和5年5月20日(土) 日傘作り



いらなくなった傘や着なくなった洋服をリメイク・アレンジしオリジナルの日傘を作りました。

◆令和5年5月22日(月) 健康講座「天気痛について」



気候の変化によって痛みが生じたり、体調が崩れたりすることを指す「天気痛」についてコスモス薬品の方を講師に招き、予防対策について学びました。

◆令和5年6月14日(水) 交流セミナー「実践体操」



小郡コミセン定期利用団体の方を講師とし、健康維持のためのセミナーを開催しました。自宅でもできる体操の為、今後も続けていきたいですね。

◆令和5年6月28日(水) 食育講座「ビビンバ作り」



「小郡市食生活改善推進会」の方々が講師を勤める全4回開催の食育講座。第1回目の今回はビビンバを作りました。栄養たっぷりボリュームも充分で一緒に料理したメンバーで完食しました。

小郡小学校の3年生が見学に来ました



6月12日～13日にかけて小郡小学校の3年生約120名が施設見学に来ました。コミセン内を職員の説明を受けながら周り、「自治公民館」と「コミュニティセンター」の違いについて学びました。

7月・8月・9月のお知らせ

【小郡校区コミュニティセンター（小郡交流センター）休館日】

7月 16日(日)・17日(月)・31日(月)
 8月 11日(金)・13日(日)・14日(月)・15日(火)・20日(日)・31日(木)
 9月 17日(日)・18日(月)・23日(土)・30日(土)

【移動図書館しらすぎ号】隔週金曜日 10:20～10:50

7月 7日・21日
 8月 4日・18日
 9月 1日・15日・29日