

小郡交流センター だより

【No.194】2023年9月号

小郡校区コミュニティセンター Tel/fax:0942-72-2846 担当:甲斐



～コミセン主催講座のご案内～

講座参加には予約が必要です。参加ご希望の方は交流センターへお電話ください

9月25日(月)10:00～ 健康講座「歩幅が狭くなると」

歩幅と健康の関係についての講話です。どうぞおいでください。

場所：小郡交流センター2Fホール
講師：坂田先生（志恩病院リハビリテーション科）
参加費：無料

※今回は3回目となりますが、定員に空きがあるため、追加募集します



11月2日(木)10:00～ 歴史講座「伝統行事」

新町の獅子舞い、七夕神社夏祭り、名月さんについて話を伺います。



場所：小郡交流センター1F研修室1
講師：小郡市埋蔵文化財調査センターより
参加費：無料



～小郡コミセン協力 まち協イベントのご案内～

～わくわくキッズ体験～

だいたい フェスタ2023

子どもの職業体験や昔遊びをするイベントです

日時：9月24日(日)10:00～12:00

場所：小郡交流センター全館貸切

対象者：小学生

※当日参加OKです。

※イベントにより当日来館後に受付が必要なものもあります



環境講演会とゲーム大会

ごみ収集事業者の講演と「ごみ分別ゲーム」をするイベントです

日時：10月21日(土)10:00～12:00

場所：小郡交流センター2Fホール

募集：隣組の回覧板で募集します

参加費：無料

※ゲームの参加賞もあります



七夕サロン～音楽のつどい～

今年が3回目となる音楽イベントです

日時：10月29日(日)12:00受付開始12:30開演

場所：小郡交流センターホール

対象者：小郡校区内の高齢の方

(おおむね65歳以上の方)

観覧ご希望の方は、交流センターへお電話ください



まち協スポーツ モルック大会

参加全チームでモルックを行います

日時：11月5日(日)10:00～12:00

場所：小郡交流センター1F研修室1

募集：隣組の回覧板で募集します

参加費：無料

※参加者全員に参加賞があります



OGORI GALLERY

おごおり ギャラリー

倉吉絵画 こども絵画教室作品展 臨床美術体験「亀を描く」作品展 (9/1～10/31)

交流センターでは8月19日に倉吉明美さんの指導による、臨床美術体験講座「亀を描く」を行いました。今回は講座で描いた作品と、倉吉絵画教室で生徒さんが描いた作品を展示しています。どうぞ来館のうえ鑑賞ください。



～講座等の報告～

下記の講座を開催しました。詳しくは「小郡交流センターホームページ」をご覧ください

～7月6日 歴史講座「原始～中世編」を開催しました～

小郡市埋蔵文化財調査センターの方を講師に招き、小郡地区の歴史について学びました。

縄文～江戸時代までの小郡の人々の暮らしを、発掘されている遺跡をもとに説明されるとともに、「大原合戦」についても、学びました。

11月2日に第3回目の講座を開催します（表面に募集記事あり）。興味がある方は、ぜひお越しください。



～7月24日 健康講座「物忘れと認知症」開催しました～

認知症について、志恩病院より作業療法士の浜口さんにお話しをいただきました。

生活の中で意識して運動すれば認知症になりにくいことなど、大変興味深く聞くことが出来ました。興味がある方は次回の講座（表面に募集記事あり）にお越しください。

～8月17日 交流セミナー「3B体操体験」を開催しました～

交流セミナーの2回目は「3B体操体験」をしました。

講師の内山さんと鶴田さんによるボール、ベル、ベルタを使った体操は無理のないストレッチで、参加したみなさんは気持ちよさそうに体を動かしていました。



～8月23日 食育講座「丼シリーズ」牛丼作りを開催しました

今回は牛丼。バルサミコ酢を使ったタレは暑い夏にうってつけでした。12月16日に「丼シリーズ」第3回「天丼」を作ります。興味がある方は小郡コミセン（☎72-2846）までお問合せください。



9月・10月・11月のお知らせ

【小郡校区コミュニティセンター休館日】

9月	17日(日)・18日(月)・23日(土)・30日(土)
10月	9日(月)・15日(日)・31日(火)
11月	3日(金)・19日(日)・23日(木)・30日(木)

【移動図書館しらすぎ号】隔週金曜日

10:20 ~ 10:50
9月 1日・15日・29日
10月 13日・27日
11月 10日・24日



小郡市立図書館HP

まち協イベントの募集は別途行います。詳しくは交流センター（☎72-2846）へお問い合わせください