

# 小郡交流センター だより

[No.199] 2024年7月号

小郡校区コミュニティセンター Tel/fax:0942-72-2846 担当:山下



## 「会員制講座」交流セミナー

7/18 (木) ヨガ 講師:松島佳代さん  
8/22 (木) 実践体操 講師:山口充恵さん

時 間: 10:00~11:45予定  
募集人数: 各講座とも15名程度 (先着順)  
応募資格: 成人男女  
参加費: 無料  
持参品: 飲み物・汗拭きタオル・運動用マットまたはバスタオル

会員制講座の交流セミナー第3・4回を開催します。会員になっていない方でも本講座への参加は可能ですので、ご応募ください。



## 健康講座

7月11日 (木) 血圧について  
9月12日 (木) 薬剤師にきく



時 間: 10:00~12:00予定  
募集人数: 50人  
応募資格: 成人男女  
参加費: 無料

誰もが起こりうる体の異常についての予防や対処法を聞き、健康管理に役立てましょう。



## 食育講座

7月24日 (水) そうめんチャンプルー

食欲が落ちる夏にあっさりとした麺類を一緒に作ってみませんか?

※チャンプルーとは  
沖縄の言葉で「混ぜる」と言うそうです。  
夏野菜をたくさん混ぜて作りませんか。

時 間: 10:00~12:00予定  
講 師: 小郡食生活改善推進会  
募集人数: 10人 (先着順)  
応募資格: 成人男女  
参加費: 800円  
持参品: エプロン・三角巾



## 夏休み子ども講座

7月27日 (土) 10:00~ 陶芸教室  
8月 3日 (土) 8:30集合 工場見学 (ヤクルト)  
8月25日 (日) 9:30受付 だいたいフェスタ

夏休みを迎えるこどもたちに、楽しい講座を用意しております。ぜひとも良い夏の思い出を作りましょう。



※陶芸教室・工場見学の受付開始日は7月9日 (火) です。  
だいたいフェスタは当日の受付となります。

また、1・2年生は保護者同伴でお願い致します。





## △大規模改修工事に伴う臨時休館についてのお知らせ

当館は本年9月より全館大規模改修工事に入ります。  
以下の期間中は、完全休館となりますのでご了承ください。

期間：令和6年9月1日～令和7年3月31日までの7か月間

また、工事期間中の仮事務所は小郡市役所北別館2階となります。

問合せ先は現行のままとなります。

☎ 0942-72-2846

### ～講座等の報告～

下記の講座を開催しました。詳しくは「小郡交流センターホームページ」をご覧ください

令和6年5月16日（木）

交流セミナー「3B体操」を開催しました。



令和6年6月13日（木）

健康講座3回目「目の健康」を開催しました。



令和6年5月29日（水）

食育講座 そば打ち+夏野菜天ぷら  
を開催しました。



令和6年6月20日（木）

交流セミナー「太極拳」を開催しました。



#### 休館日、移動図書館のお知らせ

##### 【小郡校区コミュニティセンター休館日】

7月	15日(月)・21日(日)・31日(水)
8月	11～15日(日)～(木)・18日(日)・31日(土)
9月	15日(日)・16日(月)・22日(日)・23日(月)・30日(月)

##### 【移動図書館しらすぎ号】隔週金曜日

10:20～10:50

7月	12日(金)・26日(金)
8月	9日(金)・23日(金)
9月	20日(金)



小郡市立図書館HP

## ☀熱中症予防のために☀

### ①暑さを避ける！

エアコンなどを使って温度をこまめに調整しましょう

### ②こまめに水分補給をする！

室内でも熱中症になることがあります。のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分・塩分を補給しましょう。

熱中症  
予防

