



Tel / 080-7478-8417 (工事期間中は携帯電話へお願いします) 担当: 荒巻

## 大規模改修工事

令和6年9月1日(日)～令和7年3月31日(月)

交流センターは建築から44年を迎え、施設の安全管理及び長寿命化の観点から、改修工事を実施します。上記期間中は、完全休館となりますが、ご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。

工事期間中の事務所は小郡市役所北別館2階となります。仮事務所の休館日はこれまでのコミュニティセンターの休館日と同じです。

### 仮事務所地図



**出前講座を開催します!** 開催場所が交流センターではありませんので、ご注意ください。

### キャラクターかご

★10月11日(金)  
9:30～  
場所: 大崎市民館

★10月18日(金)  
9:30～  
場所: 開1区公民館

募集: 各10名 材料費: 400円  
持って来る物: はさみ、ボンド

※駐車場に限りがありますご注意ください。

### 変わりだねどら焼き

どら焼きの中を和・洋・中で、アレンジ!  
親子参加講座です。楽しいティータイムをいかがですか。

11月 2日(土)  
10:00～

場所: 大崎市民館  
募集: 親子8組  
(小学1年生～3年生)  
参加費: 無料  
持って来る物: エプロン、三角巾

### 歩け歩け大会

【予告】

運動習慣のお手伝い講座。万歩計を使って1ヶ月ごとに歩数を報告するだけ。  
①健康・会議予防ポイント事業なので、ポイントもたまる ②有酸素運動なので健康にも良い  
③万歩計がもらえる。良い事ばかりです。参加お待ちしております。詳しくは次回11月号で。

大会期間: 12月1日(日)～1月31日(金)

## ～講座等の報告～

下記の講座を開催しました。詳しくは「小郡交流センターホームページ」をご覧ください

### 7月18日(木) ヨガ

お腹の奥に力を入れ、体幹を意識し、普段使わない筋肉を伸ばす運動をすることにより、血流が良くなるそうです。また、ヨガ自体はバランス能力の低下を予防すること、ヨガの瞑想は脳を休ませるため認知症の予防も期待できるそうです。



### 7月24日(水) そうめん チャンプルー

そうめんだけでは、飽きるので、チャンプルー(混ぜるという意味)。夏野菜をたくさん使って、季節を目と舌で感じた講座となりました。



### 7月27日(土) 子ども陶芸教室

手びねりで、自分だけの作品を制作しました。出来上がりを想像しながら、自分のコップや両親のコップ、お皿など手を泥んこにして、楽しかったです。出来上がりが楽しみです。



### 8月17日(土) ごみ分別すごろくゲーム

まちづくり協議会環境衛生部会より発行しました(1月15日号) 分別のゲームをグループに分けて、対戦。アドバイザーの方や生活環境課より質問に答えて頂き、勉強になりました。ランドセルは、燃えるごみで良い事を知っていましたか。燃える箇所の比率が多いからだそうです。



### 8月25日(日) だいたいフェスタ

まちづくり協議会 昨年よ小学生を対象に色々な体験をしてもらいました。リパティシエ体験・看護体験・大工体験・茶道体験・防火衣を着て第1分団の消防車にも乗車。寺福童から出土した銅戈(どうか)は、約2000年前武器として使用していたそうです。工作ブース、昔遊びも大好評でした。



### 8月3日(土) ヤクルト工場見学

腸内環境や野菜摂取の大切さを学び、工場内を見学したので、子ども達も勉強になったようです。フードロス問題やSDG'sに取り組んでいる説明を聞いて「凄いなあ」という感想も出ていました。



### 8月22日(木) 実践体操

残暑も厳しく、冷たい物ばかり摂取し、体だけではなく、内臓も弱っている今日に、肩こりや腰痛をほぐし、疲労回復や筋肉の緊張を緩和し体のバランスを整える方法を学びました。



### 休所日、移動図書館のお知らせ

【小郡校区コミュニティセンター仮事務所休所日】

9月 15日(日)・16日(月)  
22日(日)・23日(月)・30日(日)

10月 14日(月)・20日(日)・31日(日)

### 移動図書館しらすき号

9月 20日(金)  
10月 4日(金) 18日(金)

