

小郡交流センターだより

【No.204】 2025.5.15 号



【発行】小郡校区コミュニティセンター【TEL/FAX】0942-72-2846 担当】山下

新年度ご挨拶

春の訪れとともに、令和7年度がスタートしました。
皆様には、日頃より地域のコミュニティ活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。
本年度も地域の皆様が安心して集い、つながりを深められる場として、よりよいコミュニティづくりをめざしていきます。
どうぞよろしくお願いいたします。

コミセン主催講座 参加者募集のご案内

「健康講座」

6月12日(木) 10時～ カテキンの役目

主にお茶に含まれる成分のカテキンには殺菌・抗菌作用や血糖値の上昇を抑える効果があると言われています。カテキンの詳しい効果について学びましょう。

7月10日(木) 10時～ 長引く痛み

痛みが長期化するとその場所をかばい、新たな場所が痛くなるという人体のメカニズムについて学びます。

9月11日(木) 10時～ 手指の不調

「朝は手がこわばる」「指輪が入りにくくなった」など、思い当たる節はありませんか？その原因について考えましょう。

全3回「食育講座」カレーシリーズ

第1弾

6月25日(水)10時～
バターチキンカレー作り

トマトやヨーグルトを
使ったインドカレー

第2弾

8月27日(水)10時～
マッサマンカレー作り

玉ねぎやジャガイモ
を使ったタイカレー

第3弾

10月29日(水)10時～
パリッパ作り

レンズ豆を使った
スリランカカレー

募集定員:20人

持 参 品:エプロン・三角巾

受 講 料:100円・材料費:700円

交流セミナー定期会員募集(6月開講)

- 日程:偶数月第3木曜日開催予定(10時～12時)
- 内容:太極拳、体操、ヨガなど(詳細決まり次第ご案内します)
- 第1回開催は6/19(木)10時～ 太極拳(予定)



サークル発表会開催

今年もサークル発表会を開催します。
どなたでも気軽にご来館ください。

日時:5月24日(土)10時～

場所:小郡交流センター

内容:①定期利用サークルによる演奏・お披露目
②展示部門

募集中!

展示品一般募集

サークル発表会で展示する作品を募集しています。
みなさまのご自慢の作品をぜひお持ちください。

募集作品:絵画や書道、陶芸など

展示期間:5月23日～10日間程度予定



新職員の紹介

4月1日より職員が代わりました

甲斐 良治 ⇒ 退職

檜橋 優 ⇒ 小郡校区コミュニティセンター(新任)



檜橋 優

地域の皆様方には5年間大変お世話になりました。
あっという間の5年間でしたが、多くのことを教えていただきました。本当にありがとうございました。



甲斐 良治

年齢61歳にして、4月から小郡交流センターで勤務することになりました檜橋です。
私事です、60歳以降は年金でのんびりした生活を送ることを夢見ていました。しかし、年金受給年齢が65歳になり、今も生活費を得るための労働に励みつつ、筋力の衰えを防ぐために散歩だ体操だと身体を動かし、加えて認知症予防の為に脳トレにも励む毎日。夢見ていた“のんびり”とはかけ離れた日々を送っています。
こんな私ですが、みなさんを笑顔でお迎え、お送りできるよう日々努めてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

休館日、移動図書館のお知らせ

【小郡校区コミュニティセンター休館日】

5月18日(日)・31日(土)

6月15日(日)・30日(月)

7月20日(日)・21日(月・祝) 31日(木)

【移動図書館しらすぎ号】隔週金曜日

10:20 ~ 10:50

5月16日・30日

6月20日



小郡市立図書館HP