

# 小郡交流センターだより

【No.205】 2025.9.16 号



【発行】小郡校区コミュニティセンター【TEL/FAX】0942-72-2846 担当】橋橋

## コミセン主催講座 参加者募集のご案内

※(P)=健康ポイント事業

### 健康講座（アレルギー） (P)

9月11日（木）10：00～

受講料：無料  
花粉症や食物アレルギーなど、その仕組みと原因、対策について学びます。  
講師：未定  
11月「インフルエンザ」、1月「痛みのメカニズム」について、講座を開催します。多くの方のご参加をお待ちしています。

### 多肉植物の寄せ植え

9月29日（月）10：00～

受講料（材料費含む）900円  
肉厚でぷっくりしている可愛い多肉植物を、寄せ植えでもっと可愛くしてみませんか。  
講師：高野千鶴さん  
持参品：汚れても良い服・軍手・飲み物



### 燻製講座（ビーフジャーキー）

9月27日（土）10：00～

10月3日（金）14：00～  
両日とも受講料100円  
ワンランク上の燻製に挑戦してみませんか。  
※事前に肉の下ごしらえをしていただく必要があります。  
（レシピをお渡しします。）  
講師：西山政臣さん



### 交流セミナー（ヨガ） (P)

10月16日（木）10：00～

受講料：無料  
免疫力アップや認知症の予防が期待できるヨガを行います。  
講師：松島佳代さん  
持参品：飲み物、汗拭きタオル、運動用マット又はバスタオル  
12月と2月にも交流セミナーを行います。

### 食育講座（パリップカレー）

10月29日（水）10：00～

受講料（材料費含む）800円  
レンズ豆を使ったスリランカカレーです。  
講師：小郡市食生活改善推進会  
持参品：エプロン、三角巾



### もっとら〜ん つこちゃら〜ん (SDGs)

必要となったもの、不要になったもののマッチングをするので、写真や情報を小郡コミセンのホームページに掲載します。必要となったもの、不要になったものがあれば、小郡コミセンにご連絡ください。

※直接持ち込み禁止  
※食品、生き物は禁止  
※返品不可

例えば、  
チャイルドシート、  
シルバーカー、  
座布団 など

## コミュニティセンター主催講座の受講料について

令和7年度実施分より、各校区コミュニティセンター主催講座において、下記の受講料のご負担をお願いしています。

1講座1回あたり 受講料 100円/人（バス視察等については300円/人）

今後もより一層の主催講座の充実を図り、皆様の学びやまちづくり参画への支援に努めて参りますので、皆様のご理解のほどお願いします。

## 防災講演会を開催しました

まち協防災部会では、南海トラフ地震の発生する確率が高まっている中、防災バックなどの個人の備えはもちろん、地域における防災・減災に対する備えについて今一度考えていただくため、8月2日に防災講演会を開催しました。

東日本大震災の際に現地へ赴き、救援活動や災害復旧支援に従事した陸上自衛隊第5施設団小郡駐屯地の安西氏、能登半島地震の際に現場のボランティアセンター運営に携わった小郡市社会福祉協議会の佐藤氏をお迎えし、災害現場で得た経験から防災・減災に関するお話をいただきました。

震災では、地域の皆さん全員が被災者であるため、ご近所の方々と助け合うことが大切であること。平時からのご近所を知り、「互近助（ご近所）付き合い」が大切であることを学びました。

## まち協主催講座 参加者募集のご案内

### 集まれ!! アクティブシニア

10月23日（木）、28日（火）

13：30～16：30

電動カートの試乗会や高齢者の方々に知ってほしい情報や関心がある事柄を集めました。  
高齢者の方々に限らず、高齢者のご家族の方、これから高齢者になる方々のご参加をお待ちしています。

- ・遺影の撮影
- ・茶道体験
- ・銭太鼓等の演奏 など



### だいたいフェスタ

10月12日（日）

10：00～12：00

小学生を対象に色々な体験をしてもらいます。パティシエ・看護・大工・茶道 等々体験の抽選、受付等は当日行います。



### まちづくり協議会10周年記念事業

### 「能」講演会

重要無形文化財保持者

幸正佳さん（新町在住）の演奏

11月23日（日）

13：30～（13：00開場）

日本の伝統技能である「能楽」について語っていただき、重要無形文化財保持者7人の演者による「高砂」を演奏します。  
多数のご来場をお待ちしています。



### 休館日、移動図書館のお知らせ

#### 【小郡校区コミュニティセンター休館日】

9月15日（月・祝）・21日（日）・23日（火）・30日（火）

10月13日（月・祝）・19日（日）・31日（金）

11月3日（月・祝）・16日（日）・23日（日・祝）・24日（月・祝）・30日（日）

#### 【移動図書館しらすぎ号】隔週金曜日

10：20～10：50

9月26日

10月10日・24日

11月7日・21日



小郡市立図書館HP