

ホウ酸だんご・廃油せつけん作り

日 時:5月27日(金)10:00~12:00

申 込:下記の方法でお申し込みください

持参品:エプロン、三角巾、手拭きタオル

講師:おごおり環境クラブ

定 員:12人(先着順)

締 切:定員になり次第

参加費:無料

# 掛香(かけこう)作り講座

#### 和紙の袋に絵を描き、香を入れてオリジナルの掛香を作ろう

問合せ先:小郡校区コミュニティセンター(小郡交流センター

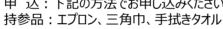
日 時:6月22日(水)10:00~12:00

定 員:10人(先着順) 締 切:定員になり次第

電話番号: 0942-72-2846

申 込:下記の方法でお申し込みください

参加費:400円



## 交流セミナー (年6回の会員制講座) 募集 「私たちでつくる交流セミナー」

桜シリーズ アンチエイジングコスメ講座

40-50代女性を対象とした、日焼け対策などのコス

日 時:1回目6月8日(水)10:00~12:00 内容: みんなで話し合い、セミナーを組み

立てよう

定 員:20人(先着順) 締 切:定員になり次第

メに関する講座です

定 員:30人(先着順)

締 切:定員になり次第

参加費:無料

参加費:必要時のみ徴収します

申 込:下記の方法でお申し込みください

日 時:6月16日(木)10:00~12:00

講師:馬場さん(株式会社コスモス薬品)

申 込:下記の方法でお申し込みください

### 健康講座「睡眠と健康 |

"年だから眠いも浅い"と諦めていませんか? 腸にも影響がある睡眠について見直しましょう!!

日 時:7月12日(火)13:30~15:00

定 員:40人(先着順) 締 切:定員になり次第

参加費:無料

申 込:下記の方法でお申し込みください

### ピカピカどろだんご作り (大人も可)

日 時:7月16日(土)10:00~12:00 講師:肥山裕一さん(㈱匠技建)

定 員:25人(先着順)

(小学3年生以下は保護者同伴)

締 切:定員になり次第 参加費:300円

申 込:下記の方法でお申し込みください

持参品:手拭きタオル・軍手

その他:汚れてもいい服でおいでください

講座等の申込は、●電話72-2846 ●交流センター窓口●お問い合わせホームでのメール のいずれかでお問い合わせください。



#### お知らせ

# 交流センターに公用車(青パト)が配備されました

青パトは、小郡コミュニティセンターの公務のほか、小郡校区協働のまちづくり協議会、育成部会 をはじめ区長会や小中学校PTAの有志やOBのかたによる、「防犯パトロール」にも使われています。 また、防犯活動など、一定の条件が合えば地域自治会などに貸し出しも致します。 詳しくは小郡コミュニティセンター (小郡交流センター) TEL72-2846へお尋ねください。

#### 貸出の主な条件

- ・借り手は自治会やPTA等の団体であること
- ・使用目的が防犯パトロールであり、目的以外に使用しな いこと
- ・青パト乗車資格を有する方が同乗すること
- ・必ず2名以上で乗車すること
- ・コミュニティセンターや市役所の使用予定があるときは使 用できません
- ・使用の3カ月前から2日前までに使用の申請をし、承認 を得ること



# ~講座等の報告~

下記の講座を開催しました。詳しくは「小郡交流センターホームページ」をご覧ください

# 歩け歩け大会2021無事終了しました

「歩け歩け大会2021」の閉校式は、コロナの影響で中止 となりましたが、館内に順位表を掲示しました。

参加者された皆さん、お疲れ様でした。

開講式でアドバイスいただいた志恩病院の坂田先生から 終了後のコメントをいただきましたので紹介します。



歩け大会に参加されたみなさん、本当にお

(幸せホルモン)」が分泌され心の健康

人は運動をすると体内に「セロトニン

### **歩け歩け大会2021** 最終結果

| 受賞     | 順位  | 受賞者  |   | 2か月合計歩数   |   |
|--------|-----|------|---|-----------|---|
| 優勝     | 1位  | タカヤマ | 様 | 1.481.587 | 歩 |
| 準優勝    | 2位  | マツフジ | 様 | 1.445.525 | 歩 |
| 3位     | 3位  | タケイ  | 様 | 1.337.613 | 歩 |
| とび賞    | 20位 | オカ   | 様 | 709.725   | 歩 |
| とび賞    | 30位 | シバタ  | 様 | 557.351   | 歩 |
| とび賞    | 40位 | ヤマグチ | 様 | 481.741   | 歩 |
| まち協会長賞 | 60位 | 77   | 様 | 367.804   | 歩 |
| 市長賞    | 73位 | ヤマグチ | 様 | 308.658   | 歩 |
| BB賞    | 95位 | カミ/タ | 様 | 143.370   | 歩 |



度が増すとの報告があります。

疲れさまでした。

皆様がこの機会に運動を継続することで、 心も体も健康になることを願っております。

福岡志恩病院 理学療法士 坂田真幸さん

・2月に予定されていました「春からのお弁当作り」と「健康講座」につきましては新型コロナ の影響により中止となりました。

#### 5月・6月・7月のお知らせ

【小郡校区コミュニティセンター(小郡交流センター)休館日】 10:20 ~ 10:50

3日冬・4日米・5日米・15日周・31日冬

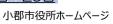
19日月・30日余

17日 9・18日 9・31日 日

【移動図書館しらさぎ号】隔週金曜日

5月 6日・20日

6月 3日·17日 **7月** 1日 • 15日 • 29日



今後の新型コロナの状況次第では予定の変更がありますのでご了承ください。 小郡市施設の運用状況の確認は小郡市役所ホームページをご覧ください。